

Aktuelle Covid-19 Situation:

Weitere außerschulische Hilfsangebote

Falls ihr Hilfe oder Rat braucht und möglicherweise häusliche oder sexuelle Gewalt erlebt, könnt ihr euch bei folgenden Einrichtungen außerhalb der Schule beraten lassen – per Anruf oder Email:

- **„Nummer gegen Kummer“: Tel.: 116 111** (montags bis samstags von 14-20 Uhr)
- **bke-Jugendberatung:** Jugendliche finden dort andere junge Menschen als Gesprächspartner und können Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen. www.jugend.bke-beratung.de
- **„Hilfetelefon“: Tel.: 0800 22 55 530** – bei allen Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Mo, Mi und Fr von 9-14 Uhr und Di und Do von 15-17 Uhr)
- **„Save me online“** hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per Email gewünscht ist: www.nina-info.de/save-me-online
- **„Hilfeportal Sexueller Missbrauch“:** hier finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner – www.hilfeportal-missbrauch.de

All diese Einrichtungen sind auch für Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden hilfreich.

Auf folgender Internetseite des Staatsministeriums sind alle Ansprechstellen nochmals genannt:

www.km.bayern.de/schueler/meldung/6941/hier-finden-schueler-und-eltern-beratungsangebote-und-unterstuetzung